



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 10

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Суп молочный с макаронными изделиями	200	264,1	73	Суп молочный с макаронными изделиями	250	303,13	50
Булочка ванильная	100	213,97		Булочка ванильная	100	213,97	26
Чай с клубникой и сахаром	200	33,22		Чай с клубникой и сахаром	200	33,22	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	511,29		ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	557,7	100
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Морковь отварная	100	28,33	13
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	200	129,36	35	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	250	161,7	43
Голубцы ленивые	90	234,9	75	Голубцы ленивые	100	261	83
Соус томатный	20	11,5	3	Соус томатный	20	11,5	3
Каша гречневая рассыпчатая	150	225,67	27	Каша гречневая рассыпчатая	180	270,81	32
Напиток из шиповника	200	48,32	17	Напиток из шиповника	200	48,32	17
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5	Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД	720	761,65	163,5	ИТОГО ЗА ОБЕД	910	925,82	197,5
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Компот из замороженной ягоды	200	42,14	25	Компот из замороженной ягоды	200	42,14	25
Крендель сахарный	100	248,27	34	Крендель сахарный	100	248,27	34
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	290,41	59	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	290,41	59
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: Г. Сидор
М/рас. А. Д.