



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 1

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша "Дружба"	200	203,5	73	Каша "Дружба"	250	274,38	50
Блинчики с повидлом	100	254,24		Блинчики с повидлом	100	254,24	30
Чай ягодный	200	29,08		Чай ягодный	200	29,08	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	486,82	73	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	557,7	100
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Икра кабачковая (промышленного производства)	100	119	19
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	89	34	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	111,25	42
Тефтели куриные	90	230,35	70	Тефтели куриные	100	255,94	78
Соус Бешамель	20	16,48	3	Соус Бешамель	20	16,48	3
Каша гречневая рассыпчатая	150	225,67	27	Каша гречневая рассыпчатая	180	270,81	32
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18	Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5	Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД	720	713,84	158,50	ИТОГО ЗА ОБЕД	910	925,82	198,5
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	239,67	30	Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	239,67	30
Компот из замороженной ягоды	200	42,14	25	Компот из замороженной ягоды	200	42,14	25
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	281,81	55	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	281,81	55
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____