



УТВЕРЖДАЮ

Директор

*И.И. Мещеряков*  
*И.И. Мещеряков*

**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 4**

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	191,9	73	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250	239,88	50
Батон нарезной	40	108		Батон нарезной	40	108	5
Масло сливочное	10	56,6		Масло сливочное	10	56,6	12
Сыр твердый порциями	10	54,6		Сыр твердый порциями	10	54,6	12
Печенье	40	66,84		Печенье	40	66,84	6
Чай с лимоном и сахаром	200	29,8		Чай с лимоном и сахаром	200	29,8	15
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>507,7</b>	<b>73,0</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>550</b>	<b>555,72</b>	<b>83</b>
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Икра свекольная	100	68,74	28
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	129,36	34	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	161,7	42
Рагу из птицы	240	423,23	100	Рагу из птицы	280	493,77	117
Компот из замороженной ягоды	200	42,14	25	Компот из замороженной ягоды	200	42,14	25
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5	Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>700</b>	<b>706,63</b>	<b>165,5</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>890</b>	<b>878,25</b>	<b>218,5</b>
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Сок фруктовый, плодовый, ягодный	200	100	24	Сок фруктовый, плодовый, ягодный	200	100	24
Рогалик со сгущенкой	100	225,64	37	Рогалик со сгущенкой	100	225,64	37
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>325,64</b>	<b>61</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>325,64</b>	<b>61</b>
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: *И.И. Мещеряков*

Мед. работник: *И.И. Мещеряков*