УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ "Лицей №53"
Боброва И.А.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 5

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				**ЗАВТРАК**			
Название кулинарных изделий	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**	**Название кулинарных изделий**	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	395,78	73	Макаронные изделия, запеченные с сыром	250	494,73	63
Фрукт свежий , сезонный	100	47		Фрукт свежий, сезонный	100	47	15
Чай с клубникой и сахаром	200	33,22		Чай с клубникой и сахаром	200	33,22	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	**500**	**476**	**73**	**ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**	**550**	**574,95**	**98**
ОБЕД				**ОБЕД**			
Название кулинарных изделий	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**	**Название кулинарных изделий**	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**
				Морковь отварная	100	28,33	13
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200	85,26	36	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	250	106,57	45
Плов со свининой	240	465,5	110	Плов со свининой	280	543,09	128
Напиток из шиповника	200	48,32	17	Напиток из шиповника	200	48,32	17
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5	Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД	**700**	**710,98**	**169,5**	**ИТОГО ЗА ОБЕД**	**890**	**838,21**	**209,5**
ПОЛДНИК				**ПОЛДНИК**			
Название кулинарных изделий	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**	**Название кулинарных изделий**	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	26,54	18	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	26,54	18
Пирожки печеные из сдобного теста с яблоком	100	251,6	36	Пирожки печеные из сдобного теста с яблоком	100	251,6	36
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	**300**	**278,14**	**54**	**ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**	**300**	**278,14**	**54**
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**	**Название кулинарных изделий**	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____