



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 7

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Омлет с брокколи	160	188,42	73	Омлет с брокколи	210	251,22	94
Батон нарезной	40	108		Батон нарезной	40	108	5
Булочка дорожная	100	219,39		Булочка дорожная	100	219,39	33
Чай ягодный	200	29,08		Чай ягодный	200	29,08	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	544,89	73	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	607,69	152
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Морковь отварная	100	28,33	13
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	200	99,54	30	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	124,43	37
Тефтели куриные	90	230,35	70	Тефтели куриные	100	255,94	78
Соус Бешамель	20	16,48	3	Соус Бешамель	20	16,48	3
Каша гречневая рассыпчатая	150	225,67	27	Каша гречневая рассыпчатая	180	270,81	32
Напиток из шиповника	200	48,32	17	Напиток из шиповника	200	48,32	17
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5	Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД	720	732,26	153,5	ИТОГО ЗА ОБЕД	910	856,21	186,5
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисломолочный продукт	200	158	24	Кисломолочный продукт	200	158	24
Пирог морковный	100	190,46	31	Пирог морковный	100	190,46	31
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	348,46	55	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	348,46	55
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: *Григорьев*

Мед. работник: *Радченко*