УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ „Лицей № 53"
Боброва И.А.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 8

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				**ЗАВТРАК**			
Название кулинарных изделий	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**	**Название кулинарных изделий**	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**
Каша пшенная молочная жидкая	200	250,36		Каша пшенная молочная жидкая	250	365,33	50
Яблоко карамелизованное	40	37,48		Яблоко карамелизованное	40	37,48	20
Батон нарезной	40	108		Батон нарезной	40	108	5
Масло сливочное	10	56,6		Масло сливочное	10	56,6	12
Сыр твердый порциями	10	54,6		Сыр твердый порциями	10	54,6	12
Чай с лимоном и сахаром	200	29,8	73	Чай с лимоном и сахаром	200	29,8	15
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	**500**	**536,84**	**73**	**ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**	**550**	**651,81**	**114**
ОБЕД				**ОБЕД**			
Название кулинарных изделий	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**	**Название кулинарных изделий**	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**
				Икра свекольная	100	68,74	28
Рассольник ленинградский на курином бульоне	200	105,46	34	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	131,82	42
Жаркое из птицы	240	440,2	100	Жаркое из птицы	280	489,11	117
Компот из кураги	200	112,36	23	Компот из кураги	200	112,36	23
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5	Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД	**700**	**769,92**	**163,50**	**ИТОГО ЗА ОБЕД**	**890**	**913,93**	**216,5**
ПОЛДНИК				**ПОЛДНИК**			
Название кулинарных изделий	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**	**Название кулинарных изделий**	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**
Сок фруктовый, плодовый, ягодный	200	100	24	Сок фруктовый, плодовый, ягодный	200	100	24
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	100	201,65	31	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	100	201,65	31
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	**300**	**301,65**	**55**	**ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**	**300**	**301,65**	**55**
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**	**Название кулинарных изделий**	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____