



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 9

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	191,9	73	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250	239,88	50
Булочка школьная	100	266,97		Булочка школьная	100	266,97	24
Чай яблочно-вишневый	200	37,28		Чай яблочно-вишневый	200	37,28	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	496,15	73	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	544,13	50
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
				Огурцы соленые	100	13	23
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	77,26	36	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	96,58	45
Бефстроганов из кур	90	261,35	77	Бефстроганов из кур	100	295,1	85
Рис отварной	150	218,03	25	Рис отварной	180	261,63	30
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18	Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5	Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД	700	708,98	162,5	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	818,65	207,5
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисель витаминизированный	200	95	22	Кисель витаминизированный	200	95	22
Пирожки печеные из сдобного теста с капустным фаршем	100	251,6	31	Пирожки печеные из сдобного теста с капустным фаршем	100	251,6	31
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	346,6	53	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	346,6	53
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: Лещинский

Мед. работник: Лещинский