

Правила первой помощи пострадавшим при утоплении и тепловом ударе

Утопление – заполнение дыхательных путей жидкостью или жидкими массами. Признаками утопления являются выделение пены изо рта, остановка дыхания и сердечной деятельности, посинение кожных покровов, расширение зрачков.

Первая помощь:

1) Очистить полость рта, уложив пострадавшего животом на бедро спасателя

так, чтобы голова пострадавшего свисала к земле, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воды из желудка и легких.

2) После этого сразу приступить к проведению искусственного дыхания: через каждые 5-6 нажатий на область сердца вдувают воздух через рот или нос. Так делают до полного восстановления дыхания и сердцебиения.

После нормализации дыхания и сердечной деятельности пострадавшего следует согреть, укрыть и дождаться приезда медиков.

При длительном пребывании на солнце может возникнуть такое состояние как тепловой удар. Чаще всего он может случиться у детей. Проявляется он сначала тошнотой, затем рвотой, головной болью, повышением температуры до 39-40о. В тяжелых случаях сопровождается потерей сознания.

Пострадавшего необходимо срочно вынести в прохладное место, обеспечить доступ свежего воздуха, освободить от одежды, напоить холодной водой, наложить холодный компресс на голову.

В более тяжелых случаях показано:

- обертывание простыней, смоченной холодной водой;
- обливание прохладной водой;
- лед на голову и паховые области;
- можно дать понюхать вату, смоченную нашатырным спиртом;
- оставаться рядом с пострадавшим до прибытия врачей.



Уважаемые сограждане!

**Будьте предельно внимательны,
не дайте несчастным случаям омрачить Вашу жизнь!**